

Haastateltavina

Erkki Väisänen, emeritus psykiatrian professori

Leena Väisänen, LT, psykiatri

Mikä oli ensikosketuksenne perhe- tai paripsykoterapiaan ja mitä siitä seurasi?

Vuonna 1970 alkoivat mannerlaatat liikkua mielenterveystyössä: Esimerkiksi Franco Basaglian kirja Kumous laitosmaailmassa ilmestyi vuonna 1972 suomeksi. Samana vuonna Leena Väisäsellä oli referaatti OYS:n psykiatrian klinikan meetingissä norjalaisesta anoreksiaa sairastavasta työstä, jota auttoi perheterapia. Sitä arvosteltiin kovasti. Alkoi pioneeriaika jolloin vastassa oli voimakas psykoanalyttinen suuntaus. Siksi alussa systeemisen ajattelun opettelu oli tärkeää: muun muassa Bateson, bio-psyko-sosiaalinen kehys, positiivinen konnotaatio, toisen asteen hyppäykselliset muutokset, paradoksaalinen interventiot (joista varoitettiin!). Oulussa erityistason perheterapiakoulutus alkoi vuonna 1985. Aluksi koulutettiin kouluttajia. Saimme Ouluun vuosittain hyviä ulkomaisia kouluttajia. Tärkeimmät olivat perheet, jotka auttoivat meitä ymmärtämään, mistä oli pohjimmiltaan kyse. Muutosvoima oli totta. Iloitsimme kovasti siitä, miten hyvin sitten perheterapia asettui Pohjois-Suomeen ja levisi laajasti.

Mikä oli uranne alussa pääasiallinen perhe- tai paripsykoterapian viitekehysesenne ja mitä ajattelette siitä nyt?

Systeeminen ajattelu oli tärkeä lähtökohta: miten erottua ja kehittää menetelmiä perheiden hyväksi.

Millaisena näette perhe- ja paripsykoterapian tulevaisuuden ja mitä sen tulevaisuudelta toivoisitte?

Tässä kaoottisessa maailmassa on huolena, miten perheet voivat suojella lapsiaan. Media ja huumeet? Miten autetaan niitä 30 000 köyhää lasta ja heidän vanhempiaan? Miten tehdä yhteistyötä muiden auttajien kanssa. Maailma on hyvin erilainen kuin meillä 1970–1980-luvuilla. Myös pariskuntien haasteet ovat muuttuneet. Tekemistä siis riittää. Perheterapia ja pariterapia muuttuvat ajan mukana.

Millaisia terveisiä haluat lähettää juuri valmistuneelle perhe- ja paripsykoterapeutille, perhe- ja paripsykoterapiakoulutuksessa opiskelevalle tai koulutusta harkitsevalle?

Perhe- ja paripsykoterapeuttikoulutus avaa monenlaisia ovia, tuo yllätyksiä ja iloa.