

Muistokirjoitus

In Memoriam Susan Johnson (1947–2024)

Nainen, joka mullisti pariterapiakentän soveltamalla kiintymyssuhdetiedettä käytäntöön

Susan Johnson, Tunnekeskeisen terapian (EFT) kehittäjä, menehtyi läheistensä läsnä ollessa 23.4.2024. Hän oli taistellut kolmen vuoden ajan syöpää vastaan. Susanin elinvoima oli vahva miltei loppuun asti; vielä muutamaa viikkoa ennen kuolemaansa hän teki opetus-työtä.

Susan syntyi 19. joulukuuta 1947 ja kasvoi Kentissä, Englannissa. Hän kertoi useissa puheissaan tarinaansa siitä, kuinka intohimon juuret rakkauden ymmärtämiseen olivat hänen lapsuudessaan. Hänen vanhemmillaan oli ollut publi, jossa Susan seurasi parisuh-teiden draamaa ja päätti, ettei koskaan rakastu.

Susan opiskeli psykologian kandidaatin tutkinnon Englannissa Hullin yliopistossa, minkä jälkeen hän muutti Kanadaan, Vancouveriin, opiskelemaan maisteritutkintoaan British Columbia yliopistoon. Siellä hän teki myös väitöskirjansa. Väitöskirjaa tehdessään hän katsoi lukusia tunteja videoituja pariterapiaistuntoja ja yritti ymmärtää, mistä parisuhteen vaikeuksissa oli kysymys. Susan on ensimmäinen pariterapian klinikko, joka oivalsi yhdistää systemaattisesti aiemmin vain lasten kehitykseen liitetyn kiintymyssuhdeteorian aikuisrakkauteen. Rakkauden koodi aukesi, kun hän ymmärsi, että riitojen ja kylmän jäätyneisyyden takana puoliset olivat hädissään ja kaipasivat kipeästi toistensa lähelle. Kiintymyssuhdeteoria loksautti palaset paikoilleen ja tunnekeskeisen pariterapian ydin syntyi.

Ottawan yliopiston professuurinsa aikana Susan kehitti kollegoidensa kanssa työtä eteenpäin ja integratiivinen, kokemuksellisuuteen, systeemisyyteen ja kiintymyssuhde-teoriaan pohjautuva tunnekeskeinen terapia syntyi. Susan tapasi Ottawan yliopistossa myös miehensä, John Douglasin ja rakastui. Susan, John, Gail Palmer ja Allison Lee perustivat Ottawan pari- ja perheinstituutin ja pian sen jälkeen tunnekeskeisen terapian

kattojärjestön ICEEFT:n (International Center for Excellence in Emotionally Focused Therapy). ICEEFT:iin kuuluu tänä päivänä tuhansia terapeutteja, 90 kouluttajaa ja 100 alayhdistystä ympäri maailmaa.

Susanin periksiantamaton työ parien kanssa on ollut käännteentekevää. Tunnekeskeinen pariterapia on tänä päivänä tutkituin pariterapian muoto, sen tuloksellisuudesta on tehty 20 vaikuttavuustutkimusta. Myös Tunnekeskeisen pariterapian prosessia on tutkittu paljon. Prosessitutkimuksen pohjalta Susan on kehittänyt johdonmukaisen mallinnuksen sekä terapiaprosessista että yksittäisen istunnon työskentelystä, mikä auttaa meitä terapeutteja kuljettamaan paremmat tarvittavien muutostapahtumien läpi.

Susan on auttanut meitä terapeutteja lukemattomilla tavoilla. Tutkimuksen lisäksi hän on kirjoittanut 19 kirjaa, 171 julkaisua ja 25 koulutusvideota ja -ohjelmaa. Susanin kirjoja on käännetty useille eri kielille.

Susan on saanut monta palkintoa elämäntyöstään, kuten esimerkiksi Psychotherapy Networker -elämäntyöpalkinnon. Erityisen tärkeä hänelle itselleen oli Kanadan ritarikunnan mitali, joka annetaan kansalaisille, jotka ovat poikkeuksellisella tavalla tehneet Kanadasta ja maailmasta paremman paikan.

Susan keräsi ammattilaisia ympärilleen joka puolella maailmaa. Hänen intohimonsa tutkia ja kehittää tunnekeskeistä terapiaa piti tunnekeskeisen yhteisön jatkuvassa kasvussa. Susan luotti kouluttajiinsa ja näin tunnekeskeinen pariterapian leviäminen ympäri maailmaa mahdollistui. Suomeen tunnekeskeinen pariterapia tuli Hanna Pinomaan mukana vuonna 2003.

Susan oli rakastettu ja arvostettu omassa yhteisössään. Tulemme kaipaamaan hänen timanttista ja kirkasta ajatteluaan sekä hersyvää nauruaan. Jokainen meistä kouluttajista ympäri maailmaa kantaa Susanin perintöä mukanaan ja tulemme jatkamaan hänen elämäntyötään.

Alla on linkki Susanin podcastiin, joka on tehty hänen viimeisinä elinkuukausinaan. Kolme ensimmäistä jaksoa on julkaistu ja lisää on vielä tulossa:

<https://youtube.com/playlist?list=PLKVR9eOGYIRywR3KYu9B1oTMih1RGMfLi&si=2IhsbFCebHDBrYJm>



Suomen tunnekeskeisen
terapiayhdistyksen
puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja
Hanna Pinomaa ja Eira Eklund-Mikola