

## *Kuulumisia alueyhdistysten toiminnasta*

Alueyhdistykset ovat itsenäisiä yhdistyksiä, joilla on omat säännöt ja johtokunnat. Alueyhdistykset ovat Suomen perhe- ja pariterapiayhdistyksen tärkeitä kumppaneita. Yhdessä järjestetään erilaisia tilaisuuksia, tehdään ulostuloja ja tehdään vaikuttamistyötä perhe- ja pariterapian hyväksi. Suomen perhe- ja pariterapiayhdistyksen johtokunnan alueyhdistysvastaava ylläpitää alueyhdistysten verkostoa, jossa vaihdetaan kokemuksia ja tietoa eri asioista.

Koska alueyhdistykset ovat itsenäisiä, ne myös toteuttavat toimintaa hieman eri tavoin. Alueyhdistyksiä on tällä kahdeksan. Alla olevien esittelyissä alueyhdistykset kertovat toiminnastaan. Eriteltyjen alueyhdistysten lisäksi alueyhdistyksiä on Ahvenanmaalla, Pohjanmaalla ja Pohjois-Suomessa.

### **Etelä-Suomen perheterapiayhdistys ry**

Etelä-Suomen Perheterapiayhdistys kokoaa alueen perheterapeutteja yhteistoimintaan edistääkseen ja kehittääkseen perheterapeuttista työskentelyä Etelä-Suomessa. Yhdistys järjestää ajankohtaisia perheterapeuttisia aiheita käsitteleviä teemailtoja, kirjallisuus- ja opintopiirejä sekä koulutuksia. Jäsenten ehdotukset ja ideat kiinnostavista aiheista ja toiminnasta ovat tervetulleita.

Yhdistys on perustettu vuonna 2005 ja se on yksi Suomen Perheterapiayhdistyksen alueyhdistyksistä. Yhdistyksen jäseneksi voidaan hyväksyä perhe- ja verkostoterapiakoulutuksen tai muun vastaavan, vähintään erityistason tai sitä vastaavan, psykoterapiakoulutuksen saaneet henkilöt. Jäseneksi voidaan myös hyväksyä kahden jäsenen suosituksesta edellä mainitussa koulutuksessa oleva henkilö tai muulla tavalla perheterapian alalla ansioitunut henkilö.

Jäsenmaksun suuruus määritetään seuraavalle vuodelle vuosikokouksessa. Varsinaisten jäsenten on mahdollista laittaa tietonsa yhdistyksen ylläpitämään terapeuttiluetteloon. Yhdistyksen jäsen on oikeutettu osallistumaan äänioikeutettuna vuosikokoukseen ja hänellä on mahdollisuus myös asettua ehdolle tullakseen valituksi yhdistyksen johtokuntaan.

Haluamme yhdistyksenä olla mukana vahvistamassa perheterapeuttien hyvinvointia ja ammatti-identiteettiä. Olemme pieni aktiivinen yhdistys, jossa haluamme verkostoitua yhdessä alueen perheterapeuttien kanssa. Järjestämme muun muassa jäseniltoja ja koulutustilaisuuksia sekä virkistäytymistä.

Tervetuloa jäseneksi Etelä-Suomen perheterapiayhdistykseen! Jäsenemme saavat alennuksen Minduu-profiilista. Ole yhteydessä!

*Micaela Grundström*

## **Pirkanmaan perhe- ja paripsykoterapiayhdistys ry**

Pirkanmaan perhe- ja paripsykoterapiayhdistys perustettiin vuonna 2019 ja se on toiminut aktiivisesti järjestämällä monenlaisia tapahtumia. Suurimpana ponnistuksena oli VII suomalaisen perheterapiakongressin järjestäminen Tampereella vuonna 2022. Yhdistys on järjestänyt Perheterapeutti olohuoneessa tai Perheterapeuttien olohuoneessa -iltoja erilaisista teemoista, joissa on ollut kiinnostavia asiantuntija-alustuksia keskustelua virittelemässä. Olemme myös virkistäytyneet esimerkiksi retkeilemällä perhe- ja pariterapeutti Elli Raipelan tiluksille Amorinrantaan ja nykyisen puheenjohtajamme Pirjo Latvasen maille Tolvilan lammastilalle. Teatterissakin on käyty, ja nyt syksyllä menemme katsomaan Juha Itkosen Ihmettä kaikki -teoksesta luotua uutuusnäytelmää. Aktiivista ja mukavaa menoa siis! Yhdistyksessä on noin 40 jäsentä ja lisääkin mahtuu mukaan! Toivotamme tervetulleeksi kollegat myös Kanta-Hämeestä ja Päijät-Hämeestä! Lisätietoja löytyy yhdistyksen sivuilta: <https://www.pipepa.fi/> . Meillä on myös Facebook-sivut. Haluaisimme mielellämme saada uusia aktiivijäseniä mukaan hauskaan porukkaamme, joten tervetuloa mukaan, jos kuulet kutsun!

*Terhi Kotilainen*

## **Kaakkois-Suomen perheterapiayhdistys herää henkiin**

Kaakkois-Suomen perheterapiayhdistys on vuonna 2005 perustettu yhdistys, jonka tavoitteena on ollut kerätä yhteen pari- ja perheterapeutteja vahvistamaan ammatillisuutta kokoontumalla yhteen ja verkostoitumaan. Lisäksi yhdistys on järjestänyt aiemmin koulutuksia ja työhyvinvointi- ja virkistätymistapahtumia. Alueella toiminta on ollut kohtuu aktiivista aina koronavuosiin asti, jolloin samanaikaisesti useampi alueen perheterapeutti jäi eläkkeelle ja yhdistyksen toiminta jäi koronasulun jalkoihin. Kaakkois-Suomen perheterapiayhdistys kattaa alueellisesti myös Lappeenrannan, Imatran sekä Kotkan ja Haminan sekä lukuisat pienemmän taajamat.

Opiskelin Tuntumaa Oy:n järjestämässä työnhajaajakoulutuksessa ja yhdistyksestä tuli puhetta ihanan kouluttajani, Tanja Pihlajan, kanssa koulutusprosessin aikana sillä ajatuksella, että mitenhän sitä Kaakon kulmaa saisi yhdistyksen osalta heräteltyä henkiin.

Tanja oli yrittänyt lukuisin keinoin tavoitella ihmisiä täällä, mutta eläköitymisen seurauksena homma ei edennyt.

Niinpä tuumasta toimeen ja otin yhteyttä ensin Tanjan vinkkaamaan henkilöön ja pidimme lyhyen teams-tapaamisen, jossa päätettiin yhteistuumin, että kokeillaan herättää yhdistys vielä henkiin ja lähdimme ottamaan yhteyttä tietämiimme perheterapeutteihin. Pian sainkin jo kutsua Kotkan nuorisopsykiatrian poliklinikan työntekijöiden palaveriin ja siitä se verkostoituminen sai sitten alkunsa. Pian meillä oli whats up -ryhmä, jossa saimme sovittua yhteisen tapaamisajan ja se oli tällä viikolla. Olipa ilo nähdä ihmisiä, joiden kanssa jo vuosia sitten olen ollut työn tai juurikin yhdistyksen kautta yhteyksissä.

Tavoitteenamme on nyt lähteä elvyttämään toimintaa maltillisesti mutta määrätietoisesti ja helmikuussa, varsinaisessa vuosikokouksessa, raamitamme tulevan vuoden tavoitteita.

Sen verran uskallan jo paljastaa, että pohdimme, josko otamme tavoitteeksi lähteä ensi syyskuussa pari- ja perheterapiakongressiin Jyväskylään porukalla verkostoitumaan, oppimaan uutta ja virkistäytymään 😊

*Hanne Sainpalo*

## **Keski-Suomen perheterapiayhdistys**

Täällä Keski-Suomessa alkaa olla iloinen ja innostunut ilmapiiri tulevan VIII:n Perhe- ja pariterapia Kongressin 25–27.9.2025 suunnittelussa: Kohti turvallisempaa yhteyttä muutoksessa. Kongressin nettisivut avautuvat lähipäivinä. Olemme uudistaneet myös alueyhdistyksen nettisivumme, kannattaa käydä kurkkaamassa <https://kspsy.fi/> .

Vuoden varrella järjestämme aina matalan kynnyksen ”Karkelot”. Se on vapaamuotoinen perhe- ja pariterapeuttien kokoontuminen, jonne kutsumme kaikkia alueen jäseniä ja vietämme illan hyvän ruuan ja mukavien kuulumisten merkeissä. Viimeksi toteutimme sen picnicinä nurmialueelle leirytyen.

Kokouksiin koetamme saada alustuksia ajankohtaisista aiheista, muun muassa Juha Alakulppi Oulusta vieraili syyskokouksessamme vuonna 2023 etäyhteyksin MILAVA-hankkeen tiimoilta. Kiitokset vielä Juhalle! Muutoinkin toivomme, että voisimme rikastuttaa toinen toistemme toimintaa, vaikka tällaisin etäyhteysvierailuin kiinnostavien aiheiden ympärillä, mitäs olette mieltä?

Suunnitelkaahan ensi syksyksi ruskaretki Jyväskylän Kongressiin, valon kaupunkiin!

*Minna Hömmö*



*Kongressin suunnittelun avajaiset*

## **Varsinais-Suomen perhe- ja pariterapiayhdistys**

Varsinais-Suomen perhe- ja pariterapiayhdistys ry on alueensa perhe- ja pariopsykoterapeutista työtä tekevien vertaisryhmiä. Jäseneksi voivat liittyä paitsi Varsinais-Suomen alueella toimivat perhe- ja pariopsykoterapeutit myös muut perheterapeutista työtä tekevät. Jäsenmäärä on vuosien varrella vaihdellut. Parhaimmillaan jäseniä on ollut lähes 200. Tällä hetkellä jäseniä on reilu 70. Yhdistys järjestää koulutuksia terapiatyötä, ihmissuhde-, hoito-, opetus- ja kasvatustyötä tekeville sekä teemailtoja ja monenlaisia virkistymis- ja verkostoitumistilaisuuksia jäsenilleen.

Yhdistys ylläpitää myös palveluntuottajarekisteriä, ja nettisivujen kautta löytää helposti tiedot Varsinais-Suomen alueella toimivista perhe- ja pariopsykoterapeuteista.

Varsinais-Suomen perheterapiayhdistys ry on perustettu vuonna 2004 ja täytti tänä vuonna siis 20 vuotta! Pyöreitä juhliittiin upeassa Gaalaillassa 5.10. Galaan osallistui noin 40 perheterapeuttia, kollegoita ja läheisiä ihmisiä. Oli ilo saada myös emoyhdistyksen edustajat, Mia ja Tanja, mukaan juhlaan! Juhlissa nautittiin illallista yhdessä, yhdistyksen perustajajäsenet esittivät historiikin riemastuttavaan Ilkamat-tyyliin, muisteltiin yhdistystoiminnan tähtihetkiä, vaihdettiin kuulumisia ja tanssittiin. Juhlissa myös julkistettiin noin kuukaudentakainen nimenvaihdos, jonka myötä yhdistyksen nimi on nyt Varsinais-Suomen perhe- ja pariterapiayhdistys ry, Egentliga Finlands Familje- och parterapiörening.

Yhdistyksen toiminta on koko sen olemassaoloajan ollut hyvin aktiivista. Kalenterivuoteen on vakiintunut monien odottamat kesäkauden avajaiset sekä pikkujoulut tai nuuttijuhlat. Yhdistyksen juhlat ovat hauskoja ja riehakkaitakin - täällä osataan juhlia! Arkea elähdytetään kerran kuukaudessa järjestettävillä lounastreffeillä ja elokuva- tai teatterilloilla. Ammattitaitoa pyritään vahvistamaan järjestämällä vuosittain ainakin yksi koulutus. Kouluttajat voivat olla oman yhdistyksen osajia tai ulkopuolisia tunnetumpia kouluttajia. Vaikuttamistyötäkin tehdään aika ajoin. Yhdistyksessä muun muassa valmisteltiin muutama vuosi sitten materiaali, jonka tarkoituksena on auttaa avaamaan yhteistyökumppaneille, esimerkiksi kuntoutussuunnitelmia laativille lääkäreille, perhe- ja pariterapian mahdollisuuksia kuntoutusmuotona. Tavoitteena on ollut rohkaista kentän toimijoita nostamaan pari- ja perhepsykoterapian vaikuttavuutta esille erilaisissa ammatillisissa yhteistyötilanteissa.

Varsinais-Suomen perhe- ja pariterapiayhdistys on eläväinen ja helposti lähestyttävä yhdistys, jonka toiminnassa voi kukin olla mukana itselleen sopivalla tavalla. Johtokunta valitaan aina vuodeksi kerrallaan. Tällä hetkellä puheenjohtajana toimii Johanna Pirinen ja sihteerinä Essi Valo. 20-vuotisgaalan jälkeen yhdistys suuntaa innokkaasti kohti uusia juttuja. Seuraavaksi on vuorossa yhdistyksen logon ja nettisivujen uudistaminen!

*Sanna Lindroos*



Varsinais-Suomen alueyhdistyksen 20-vuotisjuhlat