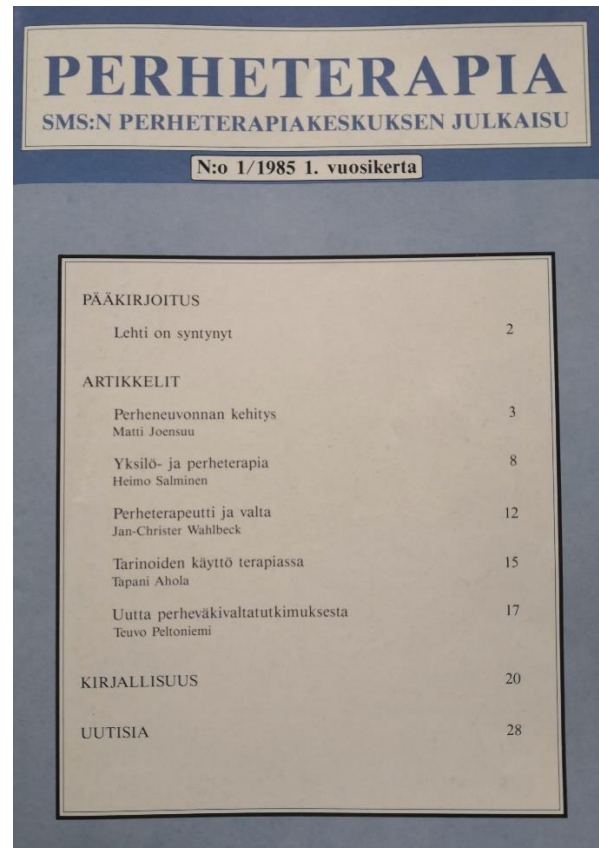


## PÄÄKIRJOITUS

*Hyvät Perhe- ja pariterapialehden lukijat,*

tervetuloa lukemaan vuoden ensimmäistä lehteä. Vietämme tänä vuonna paitsi Suomen perhe- ja pariterapiayhdistyksen myös Perhe- ja pariterapialehden juhlavuotta. Vuoden teemana on **#VahvatSuhteetVahvatPerheet – Suomen perhe- ja pariterapiayhdistys 40 vuotta.**

Marraskuun 40-vuotisjuhlan valmistelut veivät päätoimittajat Perheterapialehden arkistoon vanhoja lehtiä tutkimaan. Suomalaisen perheterapiakoulutus 1978–1984 -julkaisusta (s. 28–30) löysimme tietoa lehden historiasta: ”Vuonna 1984 esitettiin, että Perheterapiakeskus ryhtyisi toimittamaan tiedotuslehteä, jossa referoitsiin artikkeleita, julkaistaisiin esitelmiä ja kerrottaisiin muista ajankohtaisista perheterapiaan ja perheterapiakoulutukseen liittyvistä asioista. - - - Tammikuun kokouksessa 1984 Perheterapiakeskuksen johtokunta päätti, että tämän kevään aikana pyritään saamaan myyntiin ensimmäinen Perheterapiakeskuksen lehdykkä, joka ilmestyikin keväällä 1984 Kotikytö-nimisenä julkaisuna.” Varsinainen ensimmäinen Perheterapialehti ilmestyi toukokuussa 1985 ja lehden ensimmäisenä päätoimittajana syksystä 1984 toimi Ben Furman.



The image shows the cover of the journal 'PERHETERAPIA', Volume 1, No. 1/1985. The cover is dark blue with a white title box at the top. Below the title, it says 'SMS:N PERHETERAPIAKESKUKSEN JULKAISU' and 'N:o 1/1985 1. vuosikerta'. The main content is a table of contents on a light background.

PÄÄKIRJOITUS	
Lehti on syntynyt	2
ARTIKKELIT	
Perheneuvonnan kehitys Matti Joensuu	3
Yksilö- ja perheterapia Heimo Salminen	8
Perheterapeutti ja valta Jan-Christer Wahlbeck	12
Tarinoiden käyttö terapiassa Tapani Ahola	15
Uutta perheväkivaltatutkimuksesta Teuvo Peltoniemi	17
KIRJALLISUUS	20
UUTISIA	28

Syntyneessä uudessa lehdessä painotettiin perheterapiaa ja perhekeskeistä työskentelyä ja ajattelutapaa, mutta se antoi foorumin myös muille psykoterapian suuntauksille. Sen ei myöskään haluttu muodostavan omaa koulukuntaa, vaan antavan tilaa erilaisten näkökulmien esittelylle. Lehden haluttiin julkaisevan lähinnä suomalaisten kirjoittajien alkuperäistekstejä ja tukevan alan hoidollista kehittämis- ja tutkimustyötä tarjoamalla alan työntekijöille mahdollisuuden julkaista ajatuksiaan ja tutkimuksiaan. Suomalaisen perheterapian ”pää-äänenkannattajana” toimimisen lisäksi tavoite oli välittää lukijoille tietoa myös kansainvälisestä keskustelusta ja perheterapian maailmanlaajuisesta kehityksestä. Kun uusi päätoimittaja Jarl Wahlström aloitti työnsä vuonna 1987, häntä evästettiin toivomuksella ”tieteellisen annin lisäämisestä - - - kuitenkin niin, ettei lehdeltä puutu myöskään uskallusta ja räväkkyttä: sen ääreen ei pidä kenenkään nukahtaman (s. 30).”

Se, ettei kukaan nukahtaisi tämänkään lehden ääreen, on meidän päätoimittajien tavoite tälläkin kertaa. Palaamme lehden alussa määriteltyyn tehtävään kansainvälisen keskustelun tutuksi tekemisestä, kun julkaisemme *Mia Montosen* ajatuksia Fokus på familien -lehden norjankielisestä artikkelista. Myös *Terhi Kotilaisen* puheenvuoro vie meidät perhekeskeisen työn ytimeen, kun hän kirjoittaa lastensuojelun perhehoitajien oikeudesta työnohjaukseen. Haastatteluissakin tapaamme perhekeskeisen työn ammattilaisia: lastenpsykiatri *Laura Wideniuksen* ja perheterapeuttisella orientaatiolla yksityisenä ammatinharjoittajana toimivan *Tiina Holopaisen*. Lehtemme uudessa "osastossa" *Timo Sampolahti* haastaa kaikkia psykiatrian ammattilaisia keskusteluun suomalaisen psykiatrian käytänteistä. Aivan uutta ja nykypäivää ovat myös kaksi *podcast-esittelyä*: Turun perheasiain neuvottelukeskuksessa on ideoitu podcast-sarja nuorten mielen-terveyden kysymyksistä nuorten vanhemmille ja toisessa podcast-sarjassa tutkijat vastaavat kouluilta kerättyihin kysymyksiin. Nuorten ja koulujen ääni on mitä ajankohtaisinta niiden vakavien uutisten valossa, joita olemme viime aikoina saaneet lukea ja surra.

Seuraava PPT-lehden numero, joka ilmestyy syyskuun lopussa, on juhlanumero: sen kirjoittajat ovat lehden aiempia päätoimittajia – Jarl Wahlström, Aarno Laitila ja Eija-Liisa Rautiainen – sekä muita perheterapian vaikuttajia kuten Perheterapiayhdistyksen aiempi puheenjohtaja Jan-Christer Wahlbeck ja Perheterapialehden toimitusneuvoston 1990-luvun puheenjohtaja Jussi Sierla. Tervetuloa syyskuussa lehden pariin ja tärkeiden ja mielenkiintoisten tekstien äärelle.



Tuuli hiljaa henkäilee,  
aalto vapaa välkkyilee.  
Pikkulintu suruton  
laulelee: nyt kevät on.  
Vuokko kaino kuvustaan  
avaa silmät unestaan.  
Kaunokukat hymyten  
nousee kaste niityllen.

*Toivotamme rinnan jäät sulattavaa  
kevättä ja voimia palauttavaa kesää,*

*Päivi ja Mika*