

## *Relationaalinen Joulutervehdys*

Joulu lähestyy. Mitä silloin lähestymme, kun lähestymme joulua? Missä suhteessa minä olen jouluun? Toivoisin, että jokaisella olisi mahdollista olla joulun kanssa juuri niin kuin sopivalta tuntuu. Itselleni joulu on perheterapeuttinen ponnistus. Se on vähän kuin systeemisen tiimin istunto. Joulussamme on selkeä rakenne. Ensiksi tullaan yhteen ja kerrataan, keitä on tänä vuonna paikalla. Oliko jollain työvuoro, erovuoro, pelivuoro, saunavuoro, pukkivuoro? Todetaan, että sukupuun ylälatvat harvenevat vuosi vuodelta ja sovitaan, että musiikki- ja ruokaperinteet kuljettavat mukana muistoja suvun vanhimmistä. Aikajana kuluneesta vuodesta hahmottuu läsnä olevien kertomuksista ja tarpeista. Niiden pohjalta ladataan joululle odotuksia – millaisen joulutunnelman luontiin itse kukin voi sitoutua. Jokaisen vastuu ja ääni tässä määrittelyssä on tärkeää – myös nonverbaali viestintä nousee arvoon arvaamattomaan. Reflektioryhmät kokoontuvat saunassa, olohuoneessa ja kuusenhakupuuhissa. Ruokapöytä kokoaa koko joukon yhteiseen keskusteluun – hypoteeseja lентelee, mentalisaatio lisääntyy, tunteet nousevat, toisten kuuntelemista harjoitellaan päälle puhumisen ja paremmin tietämisen sijaan. Lopuksi ähkyn saattamana siirrytään olohuoneeseen suklaapatojen ja lahjojen äärelle. Hiljaisuus, yhteinen laulu ja sanojen rytmi alkavat löytyä ja löytää paikkaansa. Kiitollisuus rakkaista ihmisistä, perinteistä ja joukkomme sekalaisuudesta kirkastuu. Syntyy paljon aineksia seuraavalle joululle. Jahka niitä kukaan enää vuoden kuluttua muistaa, mutta sitten taas voidaan määrittellä uudet tarpeet perinteiden rinnalle.

Perhe- ja pariterapian perinteitä sekä uutta innostusta alaa kohtaan saa hartiavoimin ylläpitää tässä yksilöityvässä yhteiskunnassa. Puheissa ja strategioissa kyllä mainitaan perheet ja verkostot, mutta todellisuus saattaa resurssipuliseen ja vaihtuvine todellisuuksineen tarjota toista. Onneksi hyvinvointialueilla löytyy myös tahtotilaa esimerkiksi systeemisen työotteen vahvistamiseksi. Maamme vahvaa perhe- ja pariterapian osaamista tulisi entisestään hyödyntää asioiden relationaalisuuden ymmärtämisessä ja systeemien kehittämisessä. Meidän tulee arvostaa ammattitaitoa muiden psykoterapeuttien rinnalla. Ihan meidän jokaisen työpanosta tarvitaan vaikuttamistyöhön. Tämähän alkaa kuulostaa jo uuden vuoden linjapuheelta eli kutsun itseni takaisin joulun äärelle.



Viime jouluna en tiennyt vielä yhdistyksen puheenjohtajuuden arjesta mitään. Onkin uskomaton vuoden kierto yhdistyksen puheenjohtajuutta – ja sitä myötä vastaavaa päätösmittajuutta on takana. Kiitos luottamuksesta. Kiitos aktiiviselle ja osaavalle johtokunnalle ja ennen kaikkea järjestösihteerillemme Elinalle. Kiitos lehden inspiroiville päätoimittajille toimitustyöstä, uuden alustan valjastamisesta ja vanhojen lehtien siirtotalkoista sekä toimitusneuvostolle linjojen luotsaamisesta. Kiitos myös yhdistyksemme jäsenille osallistumisesta foorumeihin, koulutuksiin ja perhe- ja pariterapian sanansaattamiseen.

*Kiitollisena toivotan sinulle Sopivaa lähestyvää Joulua, Rakkautta ja Suhteiden vaalintaa!*

*Tanja*