

## Muistokirjoitus

### In Memoriam Birgitta Alakare 1950–2021



Psykiatri ja perheterapeutti Irene Birgitta Alakare (o.s. Haapola) kuoli 19. helmikuuta 2021 Keminmaassa kotonaan läheisten läsnä ollessa vaikean sairauden uuvuttamana. Birgitta oli syntynyt 30.10.1950 Jaatilan kylässä.

Birgitta kirjoitti ylioppilaaksi 1970 Kemin tyttölyseosta. Hän aloitti sen jälkeen opinnot Oulun yliopistossa. Birgitta valmistui psykiatriksi 1992 sekä vaativan erityistason perheterapeutiksi 1994. Ennen Keroputaan sairaalaan tuloa hän työskenteli terveyskeskuslääkärinä. Birgitta aloitti työt Keroputaan sairaalassa 1983. Alkuun hän työskenteli osastonlääkärinä ja sen jälkeen avohoidon ylilääkärinä. Birgitta siirtyi Länsi-Pohjan sairaanhoitopiirin psykiatrian tulosalueen johtajaksi vuosituhannen vaihteessa toimien tässä tehtävässä eläkeikään asti.

Birgitta on ollut avoimen dialogin hoitomallin kehittämisessä pioneeri ja kantava voima. Hän oli kunnioitettu ja arvostettu perheterapiakouluttaja sekä Suomessa että kansainvälisesti. Hän on myös julkaissut monia ammatillisia ja tieteellisiä

artikkeleita. Birgitta oli läsnä oleva, kuunteleva, turvallinen, visionäärinen ja neuvottelukykyinen johtaja, joka omalla esimerkillään kannusti luottamaan omaan osaamiseen. Kaikessa kohtaamisessa asiakkaiden, perheiden ja työntekijöiden kanssa korostui hänen kiireettömyytensä ja rauhallisuutensa. Birgitta koki tärkeänä osallistua johtamistyön lisäksi asiakkaiden ja perheiden hoitoprosesseihin. Hän ei korostanut itseään tai asemaansa, kohteli kaikkia ihmisiä tasavertaisena, kunnioittavasti ja arvostavasti asemasta tai tittelistä riippumatta. Birgitta sairastui vakavasti pian eläkkeelle jäätyään. Sairaudesta ja raskaista hoidoista huolimatta hän osallistui aktiivisesti koulutusyhteisön toimintaan kannustaen muita omalla positiivisuudellaan. Hän myös jatkoi avoimesta dialogista kirjoittamista viimeiseen syksyyn asti.

Birgitta loi puitteet sille, että kaikilla työntekijöillä oli mahdollisuus kouluttautua. Länsi-Pohjan alueella on järjestetty useita perheterapiakoulutuksia vuosien aikana. Hänet valittiin vuoden perheterapeutiksi vuonna 2005 Suomen perheterapiayhdistyksen 20-vuotisjuhlaseminaarissa. Tämän valinnan yhteydessä perheterapeutti Kari Valtasen tekemässä haastattelussa Birgitta toteaa:

*“Dialogisuus on minulle tärkeää kaikissa työrooleissani. Tärkeää ei ole miettiä, mitä seuraavaksi pitää tehdä. Oleellista on luottaa siihen, että dialoginen keskustelu vie eteenpäin, että voi olla keskustelussa mukana tietämättä, minne se vie. Mukavinta on se, kun voi olla mukana prosessissa.”*

Tämä kuvastaa Birgitan luottamusta dialogisuuden mahdollistamiin voimavaroihin sekä perheissä ja verkostoissa että organisaatiossa työntekijöiden keskuudessa. Ilman tätä luottamusta edellisten vuosikymmenien mittainen kehitystyö Länsi-Pohjassa ei olisi ollut mahdollista. Birgitta on ehdolla Maailman psykiatriyhdistyksen Geneva Prize for Human Rights in Psychiatry -palkinnon saajaksi.

Birgitan rakkain harrastus oli kuvataiteet. Lisäksi hän harrasti käsitöitä ja kirjallisuutta. Hän nautti myös matkustamisesta sekä vapaa-ajalla että kouluttajana ulkomailla. Perhe ja läheiset olivat myös Birgitalle erittäin tärkeitä. Häntä jäivät eniten kaipaamaan lapsensa Saija ja Janne sekä kuusi lastenlasta ja puoliso Veikko, jotka olivat hänelle kaikkein rakkaimmat. Lisäksi menetys koskettaa syvästi myös muita läheisiä sekä ystäviä ja työkavereita.

*Lämmöllä muistaen*

*Sirkku Maikkula, Riitta-Liisa Heikkinen, Anita Birstolin, Ilkka Vehkaperä, Jaakko Seikkula, Riitta Söderoall, Matti Puumala, Telma Hihnala, Marika Biro, Mia Kurtti, Kari Valtanen, Kristiina Jussila, Länsi-Pohjan sairaanhoitopiirin psykoterapiakouluttajayhteisö*