

Perheterapian puolesta kävelen Suomen läpi

Ritva Karila-Hietala

julkaistu alun perin 17.6.2022



Ritva Huusko

Moni meistä perhe- ja pariterapian alalla toimivista on törmännyt sosiaalisessa mediassa ja myös tiedotusvälineissä nimeen **Ritva Huusko**. Kuka on tämä ihminen, joka pyrkii eri tavoin vaikuttamaan perheterapian lisääntymiseen psykoterapiamuotona. Kesällä hän aikoo kävellä Nuorgamista Helsinkiin perheterapian tunnettavuuden lisäämiseksi. Hän myös haastaa kaikkia Suomessa toimivia perheterapeutteja kävelemään lyhyempiä tai pitempiä matkoja kanssaan.

Ritva Huusko on Tyrnävällä asuva perheterapeutti ja sairaanhoitaja. Hän yrityksensä Terapeutitalon pääpaikka on Oulussa, mutta toimintaa on myös muualla. Toisin kuin monet muut kollegat, Ritva työllistää itsensä kokoaikaisesti perheterapeuttina. Asema ei ole kuitenkaan tullut automaattisesti, vaan hän on tehnyt paljon työtä sen eteen.

Ritva on Oulusta kotoisin ja hänellä on helluntailaistausta. Aikanaan lapsena hän haaveili lähetyssaarnaajan työstä, mutta valmistui kuitenkin psykiatriseksi sairaanhoitajaksi. Perheterapeutiksi hän koulutautui Helsingissä valmistuen vuonna 2012.

”Kiinnostuin perheterapiasta työkaverin kautta. Minua kiinnosti systeeminen ajattelu, perhesuhteitten auttaminen ja erilaiset vuorovaikutuskuviot. Myös omalla perhehistoriallani oli merkitystä”

Perheterapiakoulutuksen aikana Ritva työskenteli muun muassa päihdeperhekuntoutuksessa, ja valmistuttuaan neuvolan perheterapeuttina. Lisäksi hänellä on työkokemusta kotisairaanhoidosta ja mielenterveyspalveluista. Oman yrityksen hän perusti siskonsa kanssa vuonna 2014.

Ritva kokee, että Oulussa on helppo tehdä perheterapiaa, koska siellä perhekeskeisyys koetaan tärkeäksi. Perheterapeutteja alueella on koulutettu pitkään ja heitä toimii sote-palveluissa runsaasti. Kuitenkin yksilöpsykoterapia on vallitseva terapiamuoto myös Oulun ympäristössä

Perheet ja parit tulevat usein itse maksavina, mutta enenevässä määrin on tullut kuntoutuspsykoterapia-asiakkaita Kelan lähetteellä perheterapiaan. Ritva on myös rohkaissut itse maksavia asiakkaita hakemaan lääkärin lähetettä Kelan kustantamaan perheterapiaan.

Mitään standardiasiakasta ei ole, vaan perheet tulevat eri syistä:

”Vanhemman fyysinen tai psyykinen sairaus, lapsen sairaus, vanhemman jaksamiseen liittyvät ongelmat, eriarvoisuus parisuhteessa esimerkiksi.”

Lapsiperheitä asiakkaina on runsaasti. Tämä johtuu vanhoillislestadiolaisuudesta, johon liittyen Oulun seudulla on paljon isoja lapsiperheitä. Perheissä voi olla yli kymmenen lasta ja näin ollen tapaaminen on syytä järjestää kotikäyntinä, mikäli näin isoa perhettä haluaa samanaikaisesti tavata.

”Koska olen antanut asiakkailleni vapauden valita, keitä istunnolle kulloinkin tulee, ei voi etukäteen tietää, millaisella kokoonpanolla tullaan vastaanotolle.”

Ritva kertoo, että hän on saanut luottamusta vanhoillislestadiolaisten parissa. Sana on kulkenut suusta suuhun ja ihmiset hakeutuvat hänen vastaanotolleen oma-aloitteisesti. Ritva lähestyy vanhoillislestadiolaisuutta kunnioittavasti ja kulttuurisesta näkökulmasta sekä välttää uskonnosta puhumista, elleivät asiakkaat itse ota asiaa puheeksi. Hän on huomannut, että tämä vapauttaa ihmisiä puhumaan

Erityisen kiinnostunut Ritva on tiedottamisesta ja vaikuttamisesta. Hänellä oma blogi, YouTube- ja Podcast -kanava. Aiheet niissä liittyvät läheisesti perhe- ja pariterapiaan: naisten asema, lasten hyväksikäyttö, parisuhteen ja perheen hyvinvointi, vuorovaikutus. Hän on myös kirjoittanut kirjan omanarvontunnosta (2021). Itseään perheterapeuttina Ritvan ei tarvitse mainostaa, sillä Oulun tienoilla hänet tunnetaan hyvin.

Ritva on ollut kymmenen vuotta naimisissa miehensä kanssa. Perheeseen kuuluu myös molempien aikuiset lapset edellisistä liitoista. Perhe on toiminut myös sijaisperheenä.

Ritvan haaveena on pitkään ollut kävellä Suomen läpi. Koska perheterapian tunnetuksi tekeminen on lähellä hänen sydäntään, päätti hän yhdistää nämä kaksi asiaa. Matka alkaa Nuorgamista 1.7.2022, mahdollisesti jo juhannusviikolla ja päättyy Eduskuntatalolle Helsinkiin 31.8.2022. Matkareitin Ritva julkistaa piakkoin. Eduskuntatalolle on tarkoitus saada paikalle poliittisia päättäjiä ja tietenkin myös pääkaupunkiseudun perheterapeutteja.

Matkaan Ritva on valmistautunut jo muutaman kuukauden ajan, tietenkin kävelemällä, mutta myös lepäämällä ja syömällä terveellisesti.

Kollega, lähde Ritvan mukaan kävelemään. Itse olen jo ilmoittanut tulevani.

