

Pääkirjoitus

Vaikuttava Perhe- ja pariterapialehti; ei yksin, vaan yhdessä.

Elämme merkittävien muutosten aikaa: Pelkäämme, että sota Euroopassa laajenee. Jo nyt sillä on peruuttamattomia, traumatisoivia ja vielä ennakoimattomia seurauksia lukemattomien ihmisten elämään ja arkeen. Kun lähellämme kuohuu, tuntuvat omat murheet ja muutokset vähäisiltä, vaikka niilläkin olisi merkittäviä vaikutuksia omaan tulevaisuuteemme.

Suuri – sekä uhkaava että mahdollistava – muutos on sosiaali- ja terveystalouden uudelleen järjestäminen hyvinvointialueittain. Se on uhka, jos edelleen pitäydymme vanhoissa toimintatavoissa, vaikka rakenteet muuttuvat. Sosiaali- terveydenhuollon toiminta voi etäännyä perheiden ja kuntien vastuulle jäävien kasvatusta- ja opetustoimien arjesta, jos uudistusta jää vain rakenteisiin eikä pidä sisällään sisällöllistä muutosta palveluiden järjestämisen tavassa.

Ehkä keskeisin uhkakuva on se, että tarjoamme palveluita yksilökeskeisesti ja unohdamme, että synnymme ihmisiksi lähi-ihmisten huolenpidossa, haavoitumme lähisuhteissamme (tai niiden puuttuessa), mutta myös eheydymme ja parannumme läheistemme hoivassa. Se on mahdollisuus, jos palveluissamme huomioimme asiakkaiden ja potilaiden lähisuhteet korvaamattomana voimavarana. Vaikeuksien kohdatessa ihmisten on hyvä tulla yhteen eikä pelkästään lähetetyksi suljettuihin toimistohuoneisiin saamaan yksilökeskeistä palvelua. Olemme enemmän kuin yksilöitä, olemme enemmän yhdessä.

Yhteisöllisyyttä ja yhdessä tekemisen merkitystä kuvastaa myös kuluvan vuoden alussa tapahtunut ja tarpeelliseksi koettu merkittävä muutos: Perhe- ja pariterapiayhdistykset yhdistyivät. Me kaikki lähisuhdeterapian ammattilaiset olemme enemmän yhdessä ja voimme saada enemmän aikaan yhteistyöllä.

Yhteistyön ja yhdessä tekemisen näkökulma oli myös tämän lehden päätoimittajavalinnassa: ensimmäistä kertaa meitä päätoimittajia on kaksi. On upeaa tehdä lehteä, kun me kaksi hyvin erilaisesta taustasta tulevaa voimme yhdessä pohtia lehteen tarjottuja tekstejä ja rohkaista kirjoittajia jakamaan tietojaan ja osaamistaan kaikkien eduksi.

Toivomme ja tahdomme, että Perhe- ja pariterapiayhdistys sekä sen julkaisema Perhe- ja pariterapialehti voisivat vaikuttaa ihmisten välisen yhteyden rakentamiseen ja lähisuhteiden huomioimiseen kaikissa asiantuntijapalveluissa. Sitä tarkoittaa otsikkomme Vaikuttava perhe- ja pariterapialehti. Otsikolla on kaksoismerkitys. Toivomme myös, että lehdessä julkaistut kirjoitukset tekevät vaikutuksen, kuten tämänkin kertaisen lehtemme artikkelit tekevät: **Timo Sampolahden ja Aarno Laitilan** vertaisarvioidussa artikkelissa perehdytään perheterapian historiassa tapahtuneisiin keskeisiin ajattelutavan muutoksiin.

Tomi Bergström työtovereineen esittelee vertaisarvoidussa artikkelissaan Länsi-Pohjan sairaanhoitopiirissä toteuttamansa kyselytutkimuksen tuloksia: aikuispsykiatrian potilaat ja heitä hoitava henkilökunta liittyvät potilaiden voinnin kohenemisen ennen muuta ihmissuhteisiin ja mielekkääseen elämänsisältöön. Esseessään **Aino Maija Rautkallio** kysyy: ”Löytyykö Bahtinin ajatuksia edelleen dialogisen perheterapian ja avoimen dialogin scenestä?”

Lausumme kiitoksemme aiemmille päätoimittajille, lehden julkaisijoille ja kirjoittajille sekä toimitusneuvostolle lehden hyvän maineen ylläpitämisestä. Toivomme omalta osaltamme, että osaamme viedä lehteä kohti tulevaisuutta perhe- ja pariterapeuttien äänenkannattajana, perhe- ja pariterapiasta ääntä pitävänä ja jäsenistöä rohkaisevana julkaisuna.

Kutsumme jatkossakin kirjoittajia, jotka haluavat kirjoituksillaan vaikuttaa perhe- ja pariterapian tunnetuksi tekemisessä ja tehdä vaikutuksen meihin kaikkiin teksteillään. Rohkaisemme edelleen lukijoitamme artikkeleiden - myös vertaisarvioitavien - kirjoittamiseen, omien uusien työtapojen esittelyyn sekä luovien, esseetyyppisten tekstien tuottamiseen.

Vaikutetaan yhdessä ja tehdään vaikutus!

Toivoo päätoimittajaduo

Päivi Kangas ja Mika Niemelä



Kuva: Päivi Kangas